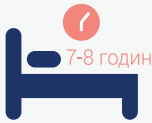


# Ранок донора: ЯК ЗДАЮТЬ КРОВ?

КРОК 1  7-8 годин  
Виспатися

КРОК 2  Легко поснідати





КРОК 3  Взяти паспорт

КРОК 4 Приїхати до центру крові

КРОК 5 Реєстратура: отримати і заповнити бланки

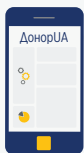
КРОК 6  Медогляд

Ти тут дізнаєшся:

-  свою групу крові;
-  показники артеріального тиску;
-  рівень гемоглобіну;
-  чи можна тобі здавати кров сьогодні і чому.

Ні

Так



Не засмучуйся!  
Запроси до центру крові друзів.  
Реєструйся на ДонорUA як волонтер:  
дизнайся, чим іще можеш допомогти.

КРОК 7  Буфет

Отримав допуск?  
Смачного! На тебе чекає солодкий чай із печивом.



utcc.gov.ua

УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР  
ТРАНСПЛАНТ-  
КООРДИНАЦІЇ  
СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ ДЕРЖАВНИЙ ІНСТИТУТ



ПРЯМУЄМО  
РАЗОМ

ГРОМАДСЬКЕ  
ЗДОРОВ'Я



КРОК

# 8

5-10  
ХВИЛИН

Донаційна



Розслабся



Зроби селфі



Стань зіркою  
соцмереж

КРОК

# 9

15-45 хв  
після здачі  
крові



Посидь  
спокійно



Подивись на світ  
очима супергероя



Отримай медичну  
ДОВІДКУ (2 вихідні:  
сьогодні + завтра або сьогодні  
+ 1 до відпустки)

КРОК

# 10

Кафе



Поснідайте  
вдруге

Кафе в медзакладі

Отримай грошову  
компенсацію і завітай до  
найближчого кафе

КРОК

# 11

Рятуй світ  
Відповідально



Реєструйся на [donor.ua](http://donor.ua) та [helsi.me](http://helsi.me)

Здавай кров

**Твоя кров може воювати. Стань донором**  
**Реєструйся на [donor.ua](http://donor.ua) та [helsi.me](http://helsi.me)**



[utcc.gov.ua](http://utcc.gov.ua)

УКРАЇНСЬКИЙ ЦЕНТР  
ТРАНСПЛАНТ-  
КООРДИНАЦІЇ  
СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ ДЕРЖАВНИЙ УСТАНОВ



ПРЯМУЄМО  
РАЗОМ

ГРОМАДСЬКЕ  
ЗДОРОВ'Я

